

まよのメニュー

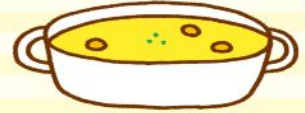


2月1日(月)

牛乳 黒糖ロール

冬野菜グラタン

春雨スープ



今日の冬野菜グラタンには白菜、人参、長ねぎ、かぶ、玉ねぎ、人参の野菜が入っています！



エネルギー 487 Kcal タンパク質 18.6 g
脂質 22.6 g 塩分 1.9 g